

ШІСТЬ ПРАВИЛ ЛІТНІХ ПРОГУЛЯНОК

Пам'ятка для вихователі

Звертайте увагу на погоду

Якщо на вулиці температура повітря вище 30 С та немає вітру, то час прогулянки потрібно скоротити або зовсім від неї відмовитися. Під час спеки діти можуть отримати тепловий удар, навіть якщо будуть перебувати під розсіяним сонячним промінням. Залишайтесь у приміщенні також під час сильного дощу або вітру зі швидкістю понад 15 м/с.

Будьте пильні

Влітку діти більше травмуються, ніж узимку, через підвищену рухову активність. До того ж небезпеку для здоров'я становлять комахи та рослини, що можуть викликати отруєння чи алергію. Тому перед прогулянкою перевіряйте ігровий майданчик на наявність потенційної небезпеки для здоров'я дітей. А під час прогулянки регулюйте рухову активність дошкільників і страхуйте їх за необхідності.

Стежте за одягом та взуттям дітей

На прогулянку діти обов'язково мають надягати панаму або інший головний убір, що захищає від сонця. Спонукайте батьків обирати для дітей одяг світлих тонів і з натуральних матеріалів, щоб вони не перегрівалися. Попереджайте батьків про необхідність змінного одягу та взуття. Вчасно превдягайте дітей за потреби. Стежте, щоб під час фізкультурних розваг діти мали зручне спортивне взуття.

Не залишайте іграшки на вулиці

Після кожної прогулянки прибирайте виносне обладнання у спеціальне місце, куди не потрапляють пил і волога. Промивайте іграшки від піску та бруду та просушуйте їх після кожної прогулянки. У разі виявлення інфекційних захворювань у дітей обробіть іграшки дезінфікувальними засобами. В умовах карантину дезінфікуйте іграшки щоденно.

Дотримуйтеся питного режиму

Потурбуйтеся про запас питної води. За прогулянку дитина має споживати не менше 70% від добової норми. Пам'ятайте, що у спекотну погоду потреба у воді зростає. Спонукайте дітей вчасно пити. Оновлюйте запас питної води кожні три години.

Дбайте про гігієну

Стежте за тим, щоб після прогулянки діти мили руки. Дотримання елементарних гігієнічних правил убереже їх від кишкових та інших інфекцій. В умовах короно вірусного карантину спонукайте дітей додатково обробляти руки антисептиком.

За матеріалами ж. «Вихователь-методист», 2020р.

ОРГАНІЗАЦІЯ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ ВЛІТКУ ПІД ЧАС АДАПТИВНОГО КАРАНТИНУ

Шпаргалка для педагогів

Створіть разом з дітьми ритуали привітання та прощання, які не потребують тактильного контакту.

Зонуйте ігровий майданчик за видами діяльності та контролюйте кількість дітей у кожному осередку.

Складіть правила поведінки для дітей у групі та на ігровому майданчику. Візуалізуйте їх як схеми та розмістіть у зручних для дітей місцях. Повторюйте правила кілька разів на день.

Перебувайте якнайбільше часу на свіжому повітрі. Надавайте перевагу груповим та індивідуальним формам роботи.

Пропонуйте дітям ігри, що не потребують великої кількості іграшок. Спонукайте дошкільників використовувати предмети-замінники.

Створіть добірку рухливих ігор, які допоможуть зберігати дистанцію між дітьми. Мінімізуйте кількість спортивного спорядження.

Підготуйте за підтримки батьків «скриньку творчості» для кожної дитини. Покладіть у неї олівці, папір, крейду тощо.

Упорядкуйте картотеку «Цікаві справи на кожен день». Щоб допомогти дітям тримати дистанцію, пропонуйте їм обирати кожного дня для себе індивідуальну справу.