

ВІДКРИТІ ВІКНА: ЩО ЗРОБИТИ БАТЬКАМ, ЩОБ ДИТИНА НЕ ВИПАЛА

Дорослі частіше відкривають вікна в спеку для вентиляції повітря. Тож частіше трапляються ситуації. Коли дитина опиняється сам на сам із відкритим вікном. Те, чи вона випаде з вікна, — на факт.

У межах мого тренінгового проекту #iKiD з безпеки дітей і підлітків ми провели тести. Результати показали. Що дитині достатньо побути на самоті в кімнаті 9—12 с, щоб встигнути залізти на підвіконня і... не доведи Господи втратити життя чи стати інвалідом.

Нагадую, москітна сітка не захистить дитину від випадіння з вікна. Ця сітка занадто тонка, а кріплення на ній призначені для мінімальних навантажень. За 11 років роботи я можу стверджувати, що дитина, яка випала з вікна, завжди — провина дорослих. А фрази «я про це не думав», «я про це не знав», «я відволікся на секунду», « ми так вирости і нічого», — виправдання.

Ви справді думаєте. Що вони допоможуть загиблій дитині? Зокрема, трагічні моменти: не можна «відмотати» ситуацію назад, батьки житимуть із цим все життя, наслідки невідтворюні для дитини та всієї сім'ї.

Повторюю дієві правила, як **захистити дитину**:

- не «відкривати» вікно в присутності дитини;
- відсовувати меблі від вікон;
- не заохочувати інтерес дитини до вікон;
- не сподіватися на захист від москітної сітки;
- установити захисні механізми на вікна.

Мабуть, коли батьки прочитають чи почують цю інформацію, то подумають, що їхня дитина відрізняється від інших, а вікно її не цікавить. Однак, із погляду психології, поведінка та дії дитини часто непередбачувані навіть для неї самої. На запитання, чому вона так вчинила, у дитини часто не буде відповіді. Але вона справді не знає, чому. Тож під час розмови з батьками вихованців наголосіть, щоб завжди оглядали вікна в квартирі чи будинку, де проживають діти.

Розумію, улітку спекотно й хочеться провітрювати помешкання частіше. І батьки не мусять цим жертвувати, просто повинні зробити свої вікна безпечними. Зокрема, установити на них надійний захист, як це роблять у всіх розвинених країнах.

Але це не все. Я маю ще кілька дієвих рекомендацій. Якщо батьки застали дитину біля відкритого вікна, то вони ні в якому разі не повинні:

- кричати на дитину — вона може повернутися й втратити рівновагу;
- робити різкі рухи — дитина може смикнутися й втратити рівновагу;
- вимовляти голосні звуки — дитина може злякатися й втратити рівновагу;
- підбігати швидко — дитина може не втриматися й втратити рівновагу;
- пришвидшувати її спуститися — дитина може поспішати спуститися й втратити рівновагу.

Дитина біля відкритого вікна — це той самий грім, який уже гримить. То, коли батьки думатимуть, що інцидент не повториться, вони помиляються. Ситуація може повторитися будь-якої миті. Навіть через 5 хв. навіть, якщо з дитиною батьки розмовляли і все пояснили.

Єдина різниця за повторної ситуації — те, що батьків може не бути поряд. Саме тому вони повинні зробити все можливе для того, щоб дитина сама не відкрила вікно.

За матеріалами ж. «Медична сестра дошкільного закладу», 8/2022

автор Олена Лізвінська «Відкриті вікна: що зробити батькам, щоб дитина не випала»